



UMA CIRANDA DE AOS GAUCHINHOS E GAUCHINHAS AFETO



A ÁGUA QUE ANTES DOCE
QUE SACIA A SEDE, QUE LAVA O SUOR
QUE ENCHE OS RIOS E BANHAM OS PEIXES,





AGORA, TRAZ UM GOSTO AMARGO,
NAS INUNDAÇÕES E TRANSBORDAMENTOS,
QUE ENCHERAM AS CIDADES GAÚCHAS
DE DORES, ANGÚSTIAS E SOFRIMENTOS.

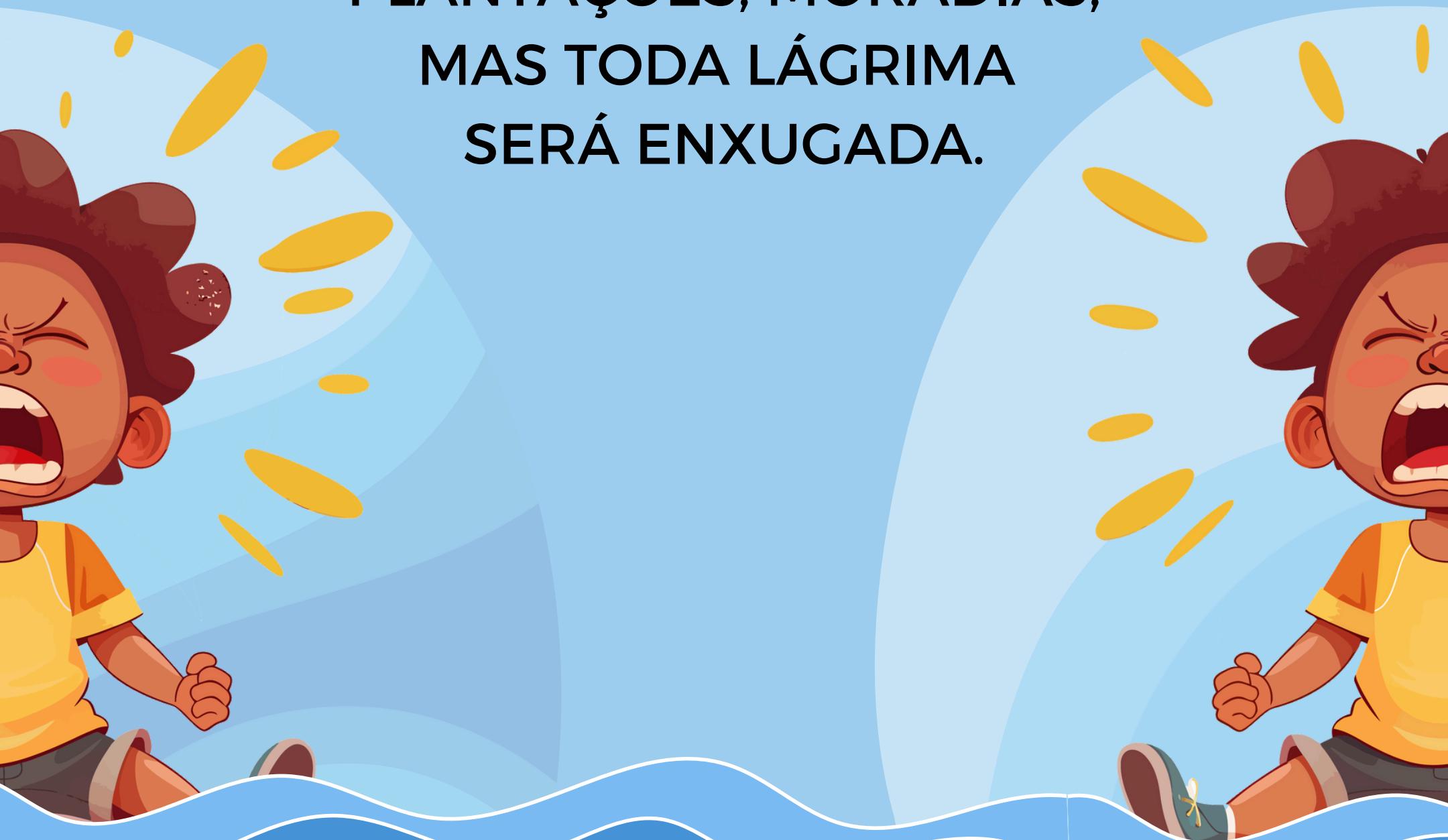
O BRASIL ABRAÇA CADA UM COM
GESTOS DE SOLIDARIEDADE,
MAS NÃO TEM COMO ACOLHER TODA
A SUA DOR,



**POR ISSO, NOSSO LIVRO, É UM CONVITE
PARA QUE FALE,
COMPARTILHE O QUE ESTÁ SENTINDO.**



**SE FOR PRECISO, CHORE,
LÁGRIMAS SALGADAS
QUE ALAGAM SEU ROSTO,
AS MESMAS QUE ESCORREM
PELAS RUAS E CIDADES,
INUNDANDO VIDAS, DESTRUINDO
PLANTAÇÕES, MORADIAS,
MAS TODA LÁGRIMA
SERÁ ENXUGADA.**





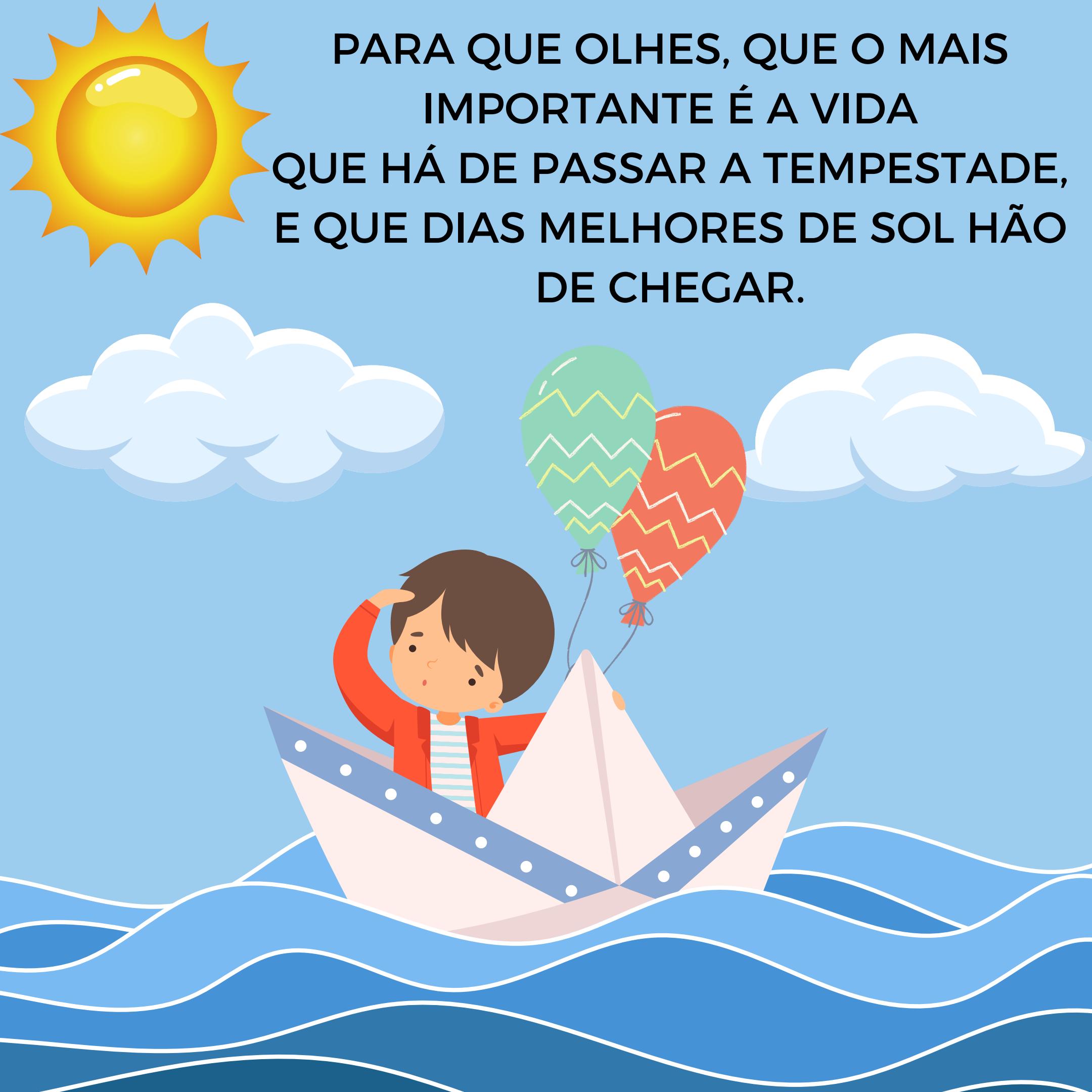
**SE ENCHERMOS NOSSO CORAÇÃO
DE ESPERANÇA.**

**LEVANTE A CABEÇA, AMANHÃ
HÁ DE SER UM NOVO DIA
E NOVAMENTE A SUA CIDADE
VERÁ A ALEGRIA.**





A DOR NO PEITO E
CORAÇÃO,
PRECISA SER FALADO,
PRECISA SER
ESCUTADO,
PARA QUE ALIVIE UM
POUCO DA SUA
TRISTEZA,



PARA QUE OLHES, QUE O MAIS
IMPORTANTE É A VIDA
QUE HÁ DE PASSAR A TEMPESTADE,
E QUE DIAS MELHORES DE SOL HÃO
DE CHEGAR.

A VIDA AOS POCOS VAI
GANHAR COR DE NOVO,
DO CÉU AZUL VIRÁ ESPERANÇA,
DAS ÁRVORES QUE
PRODUZIRÃO NOVOS FRUTOS.



OS DIAS FICARÃO NUBLADOS, CINZENTOS,
ENCONTRE ESPERANÇA EM CADA VIDA SALVA
PARECE NÃO HAVER SOLUÇÃO,
MAS, HÁ FORÇA DENTRO DO SEU CORAÇÃO.

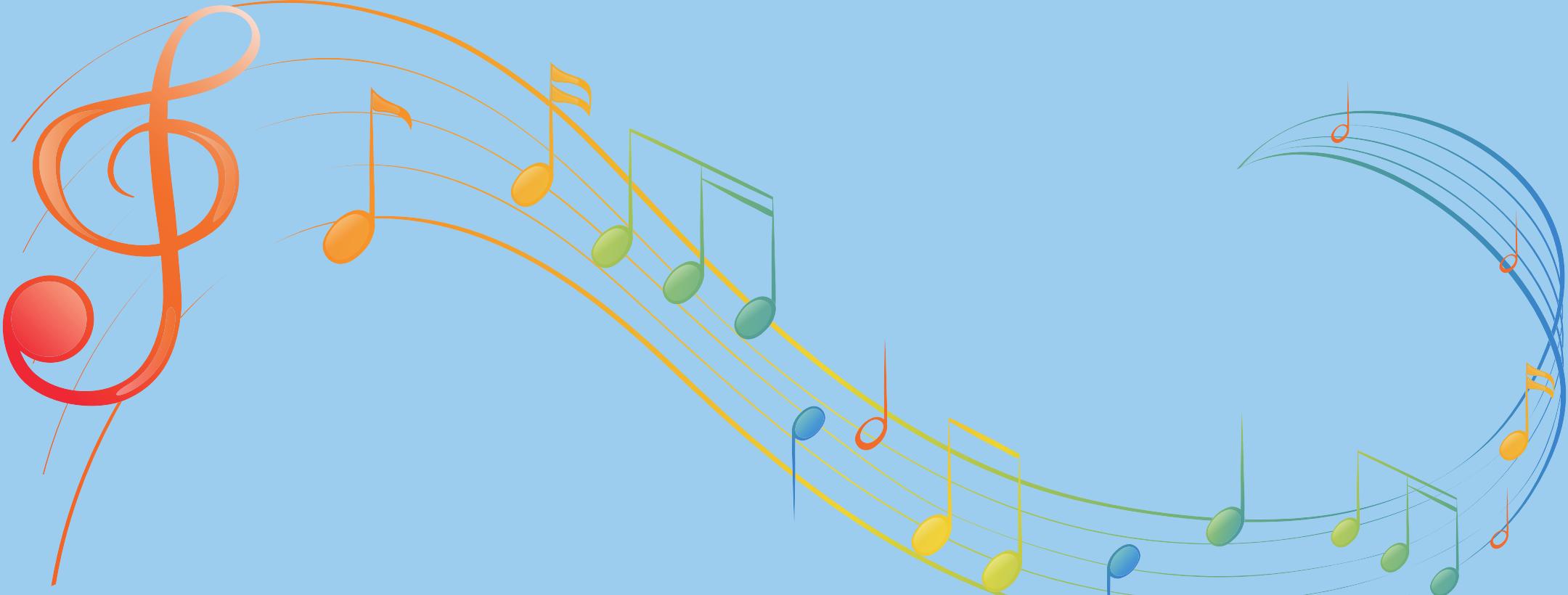


**VIRÁ FORÇA DE CADA GENTE QUE ENCONTRAR,
QUE ESTARÁ AO SEU REDOR
ESTENDENDO AS MÃOS,
PARA QUE TODOS POSSAM VOLTAR A SORRIR,
E FAZER A DA SUA CIDADE UMA NOVA
RECONSTRUÇÃO.**



**AGORA, NÃO SOFRA SOZINHO,
QUANDO O PEITO APERTAR,
RESPIRE FUNDO,
ENCHA SEU CORPO DE AR,
ESPERE SE ACALMAR
PARA VOLTAR A SONHAR.**





**QUANDO SEU CORAÇÃO CHORAR,
CANTE UM HINO DE AMOR,
PARA ENXARCAR SEU CORPO DE LUZ
POIS SOMOS FORTES PARA SUPORTAR A DOR.**





**SE RAIVA CHEGAR, FALE SOBRE ELA,
NÃO A DEIXA INUNDAR SEU CORAÇÃO,
PROCURE ALGUÉM PARA PEDIR UM ABRAÇO,
PARA SE SENTIR MAIS ACOLHIDO.**

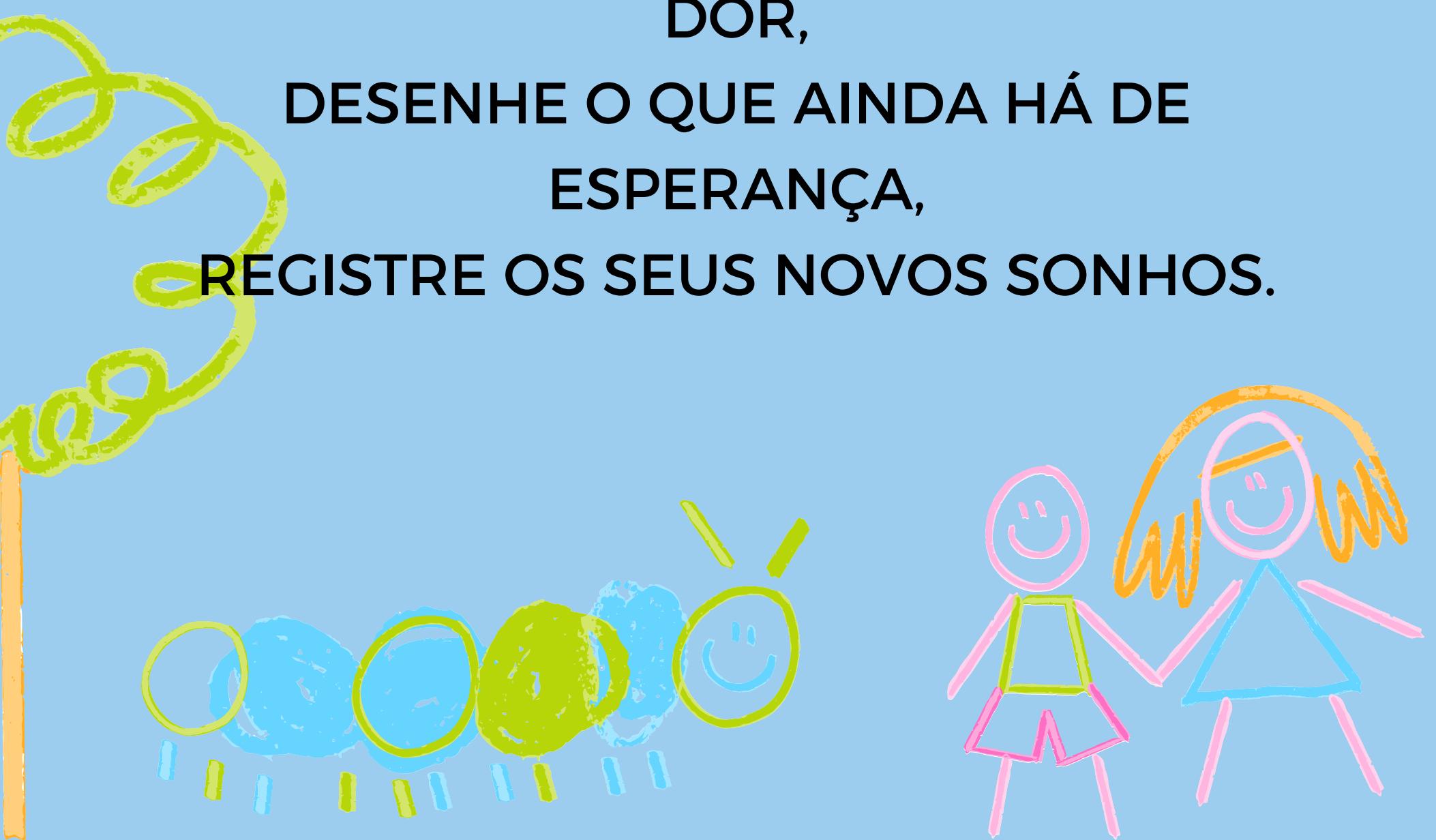
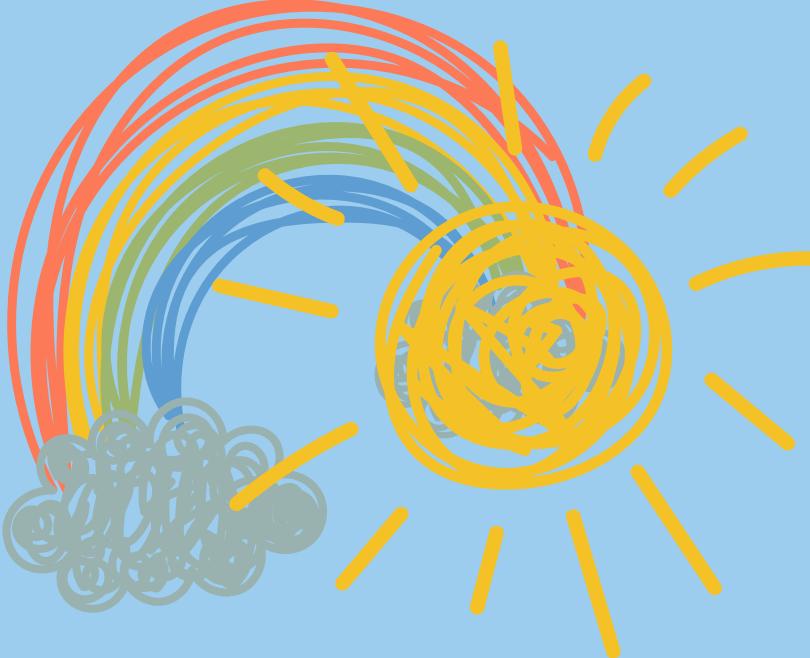




**NOVAMENTE INSPIRE O AR
LENTAMENTE,
SOPRE A RAIVA
DEVAGARINHO COM UM
SOPRO DE AMOR.
INSPIRE, RESPIRE, ESTIQUE
OS BRAÇOS,
E DEIXA A PAZ INVADIR
TODO O SEU CORPO.**

**A SAUDADE DE COMO
TUDO ERA ANTES DO
DILÚVIO,
FICARÁ EM SUA
MEMÓRIA,
MAS, NOVAS MEMÓRIAS
AINDA VOCÊ CRIARÁ,
PARA CONSTRUIR UMA
NOVA HISTÓRIA,
POIS O MAIS
IMPORTANTE, É QUE HÁ
VIDA DENTRO DA GENTE.**





**ESCREVA UM POUCO SOBRE A SUA
DOR,
DESENHE O QUE AINDA HÁ DE
ESPERANÇA,
REGISTRE OS SEUS NOVOS SONHOS.**

**ESPALHE AMOR POR ONDE FOR
PARA QUE SUPORTE TODA A DOR.**



UMA CIRANDA DE
AOS
GAUCHINHOS
E
GAUCHINHAS
AFETO

ESTE LIVRO FOI ESCRITO PELA PROFESSORA
REGINA SHUDO, EM MAIO DE 2024.
DEDICADO ÀS CRIANÇAS PARA QUE
DIALOGUEM SOBRE SUAS EMOÇÕES.