

BRINCADEIRAS TRADICIONAIS – ADULTOS E CRIANÇAS PODEM BRINCAR

Sugestões Regina Shudo

Nesse momento de reclusão por conta da pandemia, que tal, resgatar as brincadeiras tradicionais do nosso folclore para brincar com as crianças?

As brincadeiras antigas, como passa-anel, coelhinho sai da toca, nossos pais, avós e bisavós brincaram, mas, em tempos de tanta tecnologia, talvez as crianças não conheçam algumas brincadeiras tradicionais.

A meninada gosta mesmo é de que os pais brinquem juntos, por isso, selecionei algumas brincadeiras do nosso folclore para inspirar pais e educadores.

Para brincar, chame as crianças, agora é só começar...

Pais, aproveitem para ensinar às crianças as brincadeiras de que você mais gostava quando era criança.

BRINCADEIRA DE RODA



Muitas brincadeiras antigas como as cantigas de roda já fizeram parte da infância de muitas crianças brasileiras. Para não deixar a brincadeira de roda tornar-se esquecida, a dica é pesquisar as cantigas mais antigas, como Ciranda, Cirandinha, Pai Francisco, Roda Cutia ou Alecrim dourado. A brincadeira de roda integra todos que estão em casa.

AMARELINHA

Nesta brincadeira, cada jogador precisa de uma pedrinha e um pedaço de giz para desenhar a amarelinha no chão. Começa-se desenhando a amarelinha e depois, jogando a pedra na casa "um" e vai pulando uma casa com apenas uma perna até chegar ao 'céu'.

O circuito da amarelinha pode ser desenhado no chão, em giz, pode ser no chão da casa ou do quintal.

Na amarelinha, perde a vez quem pisar nas linhas do jogo; pisar na casa onde está a pedrinha; não acertar a pedrinha na casa onde ela deve cair; e não conseguir (ou esquecer) de pegar a pedrinha na volta. Ganha quem pular todas as casas primeiros.



PASSA-ANEL

Convide todos que estão em casa, sentem em círculo. Com as mãos esticadas para a frente e semiabertas, em formato de concha. Um dos participantes vai começar e terá um anel - ou um botão e até mesmo uma pequena flor - e vai passar suas mãos fechadas em cada mão em concha dos participantes.

Com uma leve abertura das mãos por baixo, quem passa o anel deixará cair o objeto em um dos participantes e escolherá alguém para adivinhar quem está com o anel. Esta é uma brincadeira antiga que aguça o senso de observação. Ganha quem adivinhar onde está o anel e vai saindo quem tenta adivinhar e não consegue. Quando é descoberto com quem está o anel, quem sai foi quem passou o objeto.

PIÃO

O jogo de pião todas as crianças gostam, mas, caso não tenham nenhum pião de madeira, peguem todas as tampinhas de frascos vazios, palitos e confecione o pião com as crianças.

Também, podem pegar tampinhas de frascos de amaciante que são arredondadas, e girar só a tampinha sem o palito.

Outra opção, é usar a tampinha do frasco de detergente. Veja nas imagens abaixo, confecione o pião e divirta-se.



Ganha quem conseguir deixar o pião rodando mais tempo.

CINCO MARIAS

A famosa brincadeira com pedrinhas ou saquinhos de areia, consiste em reunir cinco pedrinhas - pode também ser com saquinhos de pano feitos com grãos ou areia dentro. Esta brincadeira antiga é jogada com duas ou mais pessoas e o objetivo é passar por diversas fases, sempre com uma pedrinha sendo jogada para o alto. Estas fases são pegar uma pedrinha do chão enquanto a outra é jogada para o alto, ou empurrar a pedrinha do chão para 'túneis' formados pelos dedos de uma das mãos. Quem erra passa a vez para o próximo.



MEU MESTRE MANDOU

Este jogo é ideal para brincar com todas as crianças e adultos, é uma diversão! Uma das crianças, ou o adulto que participa será o mestre e dará ordens sempre com a frase 'o mestre mandou' antes de cada ordem. O "mestre" pode pedir para as crianças andarem engatinhando, pular, rolar, fazer caretas, etc...

Quem não conseguir realizar a tarefa leva o chamado 'bolo', uma tapinha na mão ou tem que 'pagar uma prenda' escolhida pelo mestre.

ELEFANTINHO COLORIDO

Será preciso uma bola, pode ser feita de papel jornal ou revista. A brincadeira começa com as crianças e adultos em roda vão falando 'e-le-fan-ti-nho co-lo-ri-do' sempre passando a bola a cada sílaba. A última criança a receber a bola fala o nome de uma cor. Todas as crianças correm para tocar um objeto com aquela cor e a última criança que tocar uma cor sai do jogo, até só restar um.

MÍMICA

A brincadeira pode ser feita com as crianças e adultos. O objetivo é adivinhar qual é a palavra, apenas através de gestos, dividindo os pequenos em grupos. Um grupo escolhe a palavra e o outro tem que fazer a mímica e descobrir a palavra escolhida pelo adversário.

CAÇA AO TESOURO

A ideia é esconder um prêmio e espalhar 'pistas', que podem ser post-it com dicas de como chegar até o tesouro. As dicas devem conter indicações para se chegar à etapa seguinte, na qual a crianças encontrarão uma nova pista. O mais importante é soltar a imaginação e preparar um percurso divertido, o nível de dificuldade vai depender na idade das crianças.

CONTINUAR A HISTÓRIA

A brincadeira consiste inventar uma história estimulando a imaginação dos pequenos. Um deles começa a contar uma história e ao sinal, que pode vir de um adulto ou de outro participante, a criança ao lado continua a narração e vai assim, na sequência, até terminar o número de crianças. Quando não tiverem muitos participantes, pode ir mudando de 'autor' a cada minuto.

Era uma vez, um dinossauro que entrou pela janela...

Era uma vez, uma menina que foi abrir a lata de biscoito e de repente...

QUEBRA-CABEÇAS

Que tal escolher umas figuras em revistas usadas, papel de presente... Escolha com as crianças as figuras, recorte em forma retangular, depois, recorte em pequenos pedaços criando um quebra-cabeça, ofereça às crianças para que possam montar.

Escolha as figuras e a quantidade de peças de acordo com a idade e o gosto das crianças.

BRINCAR DE ADIVINHAR

As adivinhas populares fazem parte do nosso folclore, as crianças vão gostar de brincar com adivinhas... Abaixo algumas sugestões...

1. O QUE É QUE CAI DE PÉ E CORRE DEITADO?

RESPOSTA: AS GOTAS DA CHUVA

2. POR QUE É QUE O BOI SOBE O MORRO?

RESPOSTA: PORQUE NÃO PODE PASSAR POR BAIXO

3. CABEÇA, TEM DENTE, TEM BARBA, NÃO É BICHO NEM É GENTE, O QUE É?

RESPOSTA: ALHO

4. O QUE É O QUE É, TEM CHAPÉU, MAS NÃO TEM CABEÇA, TEM BOCA MAS NÃO FALA, TEM ASA MAS NÃO VOA?

RESPOSTA: BULE

5. QUAL A SEMELHANÇA QUE HÁ ENTRE A ARRUMAÇÃO DE UMA CASA E O SAMBA

RESPOSTA: EM AMBAS MEXEMOS COM AS CADEIRAS

6. O QUE A BANANA FALOU PARA O TOMATE?

RESPOSTA: EU QUE TIRO A ROUPA E VOCÊ É QUEM FICA VERMELHA?

7. O QUE A AREIA DA PRAIA FALOU PARA O MAR?

RESPOSTA: DEIXA DE ONDA.

8. O QUE É QUE DÁ UM PULO E SE VESTE DE NOIVA?

RESPOSTA: PIPOCA

9. POR QUE ALGUMAS PESSOAS COLOCAM O DESPERTADOR DO DEBAIXO DO TRAVESSEIRO?

RESPOSTA: PARA ACORDAR EM CIMA DA HORA.

10. QUE O TOMATE FOI FAZER NO BANCO?

RESPOSTA: TIRAR EXTRATO

11. QUAL É O QUEIJO QUE MAS SOFRE?

RESPOSTA: O QUEIJO RALADO.

12. POR QUE O BOI BABA?

RESPOSTA: PORQUE ELE NÃO SABE CUSPIR!!

13. O QUE É , O QUE É? QUANDO A GENTE FICA EM PÉ ELE FICA DEITADO E QUANDO A GENTE FICA DEITADO ELE FICA EM PÉ?

RESPOSTA: O PÉ

14. O QUE É, O QUE É? TEM COROA MAS NÃO É REI, TEM ESPINHO MAS NÃO É PEIXE?

RESPOSTA: ABACAXI

15. QUAL O PÉ QUE É MAIS RÁPIDO?

RESPOSTA: O PÉ- DE- VENTO!!!

16. O QUE É, UMA CASINHA SEM TRANCA E SEM JANELA?

RESPOSTA: OVO

17. QUE O CHÃO FALOU PARA MESA?

RESPOSTA: FECHA AS PERNAS QUE EU TÔ VENDO TUDO.

18. NA ÁGUA NASCI, NA ÁGUA ME CRIEI, MAS SE ME JOGAREM NA ÁGUA MORREREI?

RESPOSTA: O SAL

19. QUAL O LUGAR EM QUE TODOS PODEM SENTAR MENOS VOCÊ?

RESPOSTA: O SEU COLO.

20. O QUE É QUE ANDA COM OS PÉ NA CABEÇA?

RESPOSTA: O PIOLHO!